

Penyakit Tangan, Kaki & Mulut



Tangan



Mulut



Kaki

Tanda & Gejala



Demam

Sakit Tekak

Sakit kepala

Hilang selera makan

**Ulser pada tekak,
mulut & lidah.**

**Ruam dengan vesikel pada
tangan, kaki & kawasan diaper.**

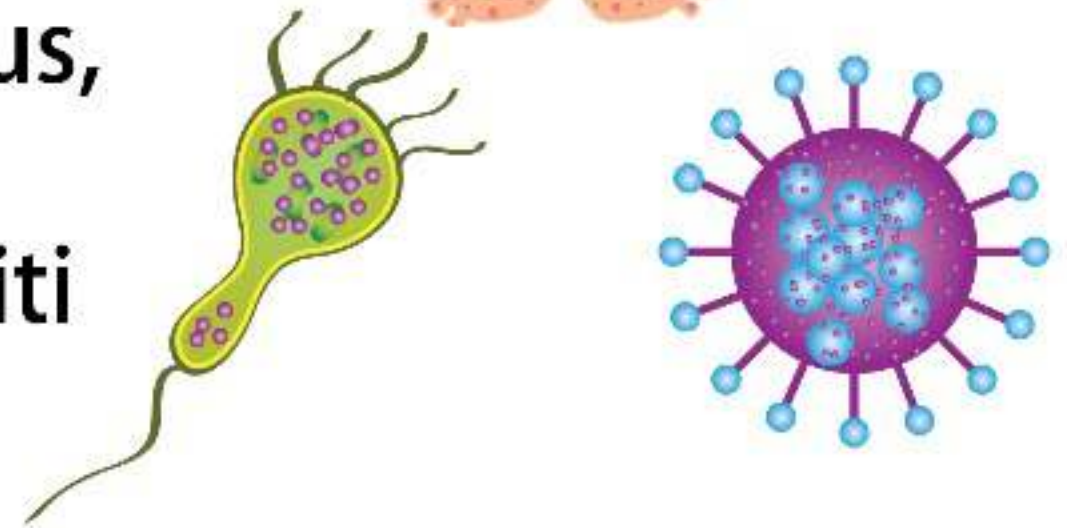
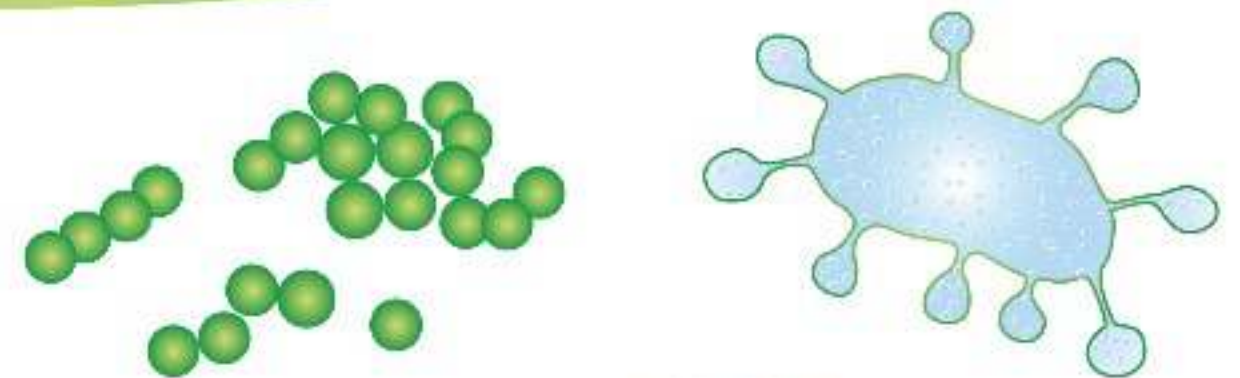
Sumber: <http://www.myhealth.gov.my/>

Penyakit Tangan, Kaki & Mulut (HFMD)



Punca HFMD

- ✓ Disebabkan oleh *Enterovirus* iaitu *Coxsackie Virus A16* dan *Enterovirus 71 (EV 71)*
- ✓ HFMD merebak dari individu ke individu dengan kontak secara langsung melalui lelehan hingus, air liur, najis dan cecair lepuh daripada mereka yang dijangkiti



Sumber: <http://www.myhealth.gov.my/penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/>
<http://www.myhealth.gov.my/taska-dan-penyakit-tangan-kaki-dan-mulut/>

Penyakit Tangan, Kaki & Mulut



NASIHAT kepada
Ibu Bapa / Penjaga

- 1** Peka kepada sebarang perubahan pada anak :-
 - Letih dan lesu
 - Tidak mahu minum atau makan
 - Muntah berterusanDapatkan nasihat daripada doktor.
- 2** Elakkan menghantar anak ke sekolah, pra sekolah, nurseri atau tadika.
- 3** Jangan bawa anak ke tempat awam.
- 4** Cuci tangan dengan sabun dan air bersih selepas mengendalikan anak.
- 5** Cuci alatan dan permainan anak dengan sabun dan air bersih.
- 6** Bersihkan lantai rumah dan tandas sekurang-kurangnya sekali sehari.
- 7** Buang lampin pakai buang di tong sampah bertutup.



Sumber : <http://www.myhealth.gov.my/penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/>



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia



PENYAKIT TANGAN, KAKI & MULUT



TIPS

MELEGAKAN LEPUH DI MULUT KANAK-KANAK



AIR GARAM

bagi membilas mulut
boleh melegakan kanak-kanak
SEKIRANYA MEREKA BERUPAYA
membilas mulut tanpa menelannya
kerana tertelan air garam boleh menyakitkan.
(1/2 SUDU GARAM BAGI 1 GELAS AIR SUAM)



sumber: <http://www.myhealth.gov.my/penyakit-tangan-kaki-a-mulut-2/>